

ЛИГА



№1 Январь 2022 год

<i>2022 – год народного искусства и нематериального культурного наследия народов России</i>	<i>с.2</i>
<i>Студенческая жизнь колледжа</i>	<i>с.34</i>
<i>Педагоги – выпускники</i>	<i>с.5</i>
<i>Наши любимые мастера</i>	<i>с.6</i>
<i>День снятия блокады Ленинграда</i>	<i>с.7</i>
<i>Психологические заметки: «Радость и счастье»</i>	<i>с.8</i>



2022 -

Год народного искусства и нематериального культурного наследия народов России



Наступивший 2022 год посвящен культурному наследию народов России. Об этом говорится в Указе, который подписал Президент страны Владимир Путин. Решение было принято в целях популяризации народного искусства и сохранения культурных традиций, памятников истории и культуры, этнокультурного многообразия, культурной самобытности всех

народов и этнических общностей». По Конституции Россия является многонациональной страной. На ее территории проживает более 190 разных народов. У каждого из них своя культура, язык, обычаи и традиции.

В рамках Года народного искусства и нематериального культурного наследия народов России в регионах пройдут фестивали, ярмарки, тематические выставки, лекции, мастер-классы, а также концерты творческих коллективов.

Народное искусство играет важнейшую роль в жизни человеческого общества, так как помогает людям сохранить национальную идентичность и духовные ценности предков. Оно включает в себя огромное количество разнообразных форм творчества, которые можно разделить на две основные составляющие: - **фольклор** или **устное народное творчество, исполнительские искусства, обычаи, обряды, празднества, проявляющиеся в формах песен, танцев, сказок, легенд, мифов, былин, эпоса, частушек, анекдотов и стихов;** - **материальное или декоративно-прикладное искусство, знания и навыки, связанные с традиционными ремеслами, к наиболее распространенным видам которых относятся: плетение, ткачество, резьба, роспись, вышивание, художественная обработка металла.**



**«Год народного искусства
и нематериального культурного наследия народов России »
Выставка в библиотеке**

В библиотеке колледжа проходила интересная, познавательная выставка, посвящённая Году народного искусства и нематериального культурного наследия народов России. Книги, поделки студентов наглядно показывают, какие ценности отражает нематериальное наследие народов России





СТУДЕНЧЕСТВА (ТАТЬЯНИН ДЕНЬ), официально установленный Указом Президента РФ № 76 от 25 января 2005 года, Но свою историю и традиции праздник ведет еще с 18 века. В этот день в 1755 году (в день мученицы святой Татианы) императрица Елизавета Петровна подписала указ «Об учреждении Московского университета», и эта дата стала официальным университетским днем.

ЛИГА СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ КОЛЛЕДЖА январь 2021

Студенты Братского политехнического колледжа активно принимают участие в студенческой жизни колледжа. 25 января прошёл День самоуправления, где студенты показали себя в качестве преподавателей, мастеров, классных руководителей и администрации колледжа. В фойе прошло праздничное мероприятие «Студенческая дивная, весёлая пора», где студенты проявили свои творческие способности: игра на гитаре, пение, танцы, поздравления, конкурсы! Фойе украсили в стиле маленького Арбата. Были размещены музыкальные инструменты, картины студентов, книжная выставка из библиотеки, поделки студентов колледжа. Фойе оформили участники студии «Зелёная лампа» под руководством Лавровой Татьяны Романовны и активно помогли провести мероприятие.

В День российского студенчества на базе отдыха «Простоквашино» в Братске впервые состоялось спортивно-развлекательное мероприятие для студенческой молодёжи «Все на лёд!» Энергично, задорно и по-спортивному прошли выступление творческих коллективов, мастер-класс по хоккею, катание на тюбах, интеллектуальные состязания в формате «Квиз», интерактивные конкурсы и розыгрыш подарков от партнеров и спонсоров. Празднование прошло на свежем воздухе при участии министерства спорта Иркутской области и при поддержке компании En+ Group. Наши студенты также приняли участие и получили заряд бодрости и хорошего настроения!



Студент группы МКИ-31-19 АНТИПЕНКО ВАСИЛИЙ День самоуправления провёл в качестве дублёра преподавателя обществознания и дублёра классного руководителя группы ЭУ-11-21.

На 2 курсе Василий был избран Президентом студенческого Совета и всегда очень активно принимает участие во всех мероприятиях Совета. Совместно с заместителем директора по ВР Аксёновой Еленой Сергеевной проводятся совещания по улучшению студенческой жизни, принимаются пожелания студентов в разных направлениях, разрешаются конфликтные ситуации. Один из решенных вопросов - это увеличение времени на обеденные перерывы, так как не все студенты вовремя успевали поесть в столовой. Также проводятся собрания с директором колледжа Ишковой Аллой Эдуардовной.



Помимо внутренней жизни колледжа, Василий принимает участие и в городских мероприятиях. После летних каникул Василий с зам. директора Аксёновой Е.С. принимал участие в Молодежном форуме, на котором присутствовал мэр города Братска Сергей Васильевич Серебренников. Были рассмотрены разные вопросы по студенческой жизни города.

В учебном процессе Василий оказывает большую помощь классному руководителю и преподавателям. Особенно это было актуально во время дистанционного обучения при работе с приложениями для проведения уроков.

СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ КОЛЛЕДЖА

Очень хочется поблагодарить творческий коллектив «Зелёная лампа» под руководством педагога дополнительного образования Лавровой Татьяны Романовны. Ребята этого коллектива всегда готовят замечательные мероприятия, видео-поздравления, создают праздничное настроение со стихами, песнями, сценками. На YouTube есть канал «Братский политехнический колледж», где можно посмотреть все ролики о жизни колледжа: <https://www.youtube.com/channel/UCIgSn6E17dD5aeFEa2-5Wlw/videos>

На Новый год было подготовлено замечательное мероприятие для групп 1 курса. Хотелось бы отметить Никулина Андрея, гр. С-11-21. Он исполнял роль Деда Мороза и монтировал ролики ко Дню Учителя, ко Дню Матери, Новогодние поздравления и другие, в роли Снегурочки замечательно показала себя Жукова Анастасия, гр. ВТ-21-20, также в роли Деда Мороза побывал Дмитрий Литвинцев. Благодарим за активное участие в проведении новогоднего представления Галкина Даниила, гр. ВТ-21-20, Глушко Дмитрия, гр.СЛ-11-21, Звукооператора Веселова Андрея, гр.ВТ-21-20. Очень активно принимали участие в играх, конкурсах, водили хороводы с Дедом Морозом группы ЭУ-11-21, КМ-11-21, МЦИ-11-21.

Лаврова Т.Р.: «Студенты проявили талант и актёрское мастерство, участвуя в импровизированных сказках. Все остались довольны. Праздник удался! Присутствовало новогоднее настроение. Не смотря на возраст, в ребятах остаётся вера в чудо, в Деда Мороза.»



ПЕДАГОГИ – ВЫПУСКНИКИ

РУБРИКА "КАК Я ПРИШЁЛ В ПЕДАГОГИКУ"

Многие студенты-выпускники Братского политехнического колледжа остаются работать в стенах колледжа и трудятся в качестве педагогов дополнительного образования в **Центре цифрового образования «IT-Куб»**, в качестве преподавателей, мастеров производственного обучения, лаборантов, Электроника. Хотелось бы немного рассказать о том, как они пришли в педагогику.

Светлана Ильинична Зыкова, выпускница 1994 года, Руководитель "IT-Куб.Братск»: *Моя профессиональная жизнь всегда*

была связана с воспитанием и обучением подростков. Ответ выбора профессии пришел не сразу, а постепенно. Благодаря людям, моим учителям, которые сыграли важную роль в моем профессиональном и личностном становлении. Общение с детьми и коллегами, стало неотъемлемой частью жизни. Любите дело, которым вы занимаетесь, а оно, в свою очередь отблагодарит вас радостью и позитивом, удовольствием и творческими победами!»

Педагог дополнительного образования по направлению "Программирование роботов" Букатарь Алишер, выпускник группы ВТ-41-17.

«В детстве я мечтал быть оператором службы спасения, но с возрастом я просто забыл про это и поступил в Братский политехнический колледж по специальности «Программист», где мне предложили попробовать себя в педагогической деятельности. Профессия педагога - это труд. Ежедневный, кропотливый. И он совсем не неблагодарный, как говорят. Это нужно почувствовать, это нужно понять. Разве может быть неблагодарный труд? Когда ты делаешь жизнь других людей насыщенной, творишь для них чудеса и чувствуешь себя волшебником и просто человеком. Я думаю, что причины, моего прихода в педагогику очевидны: мне нравится делиться счастьем и знаниями с детьми и самому быть счастливым.»

Титенко Елена Сергеевна, выпускница 2003 года по специальности «Программист», преподаватель химии: *«Ещё будучи маленькой девочкой, я с упоением смотрела как моя бабушка проверяла тетради своих учеников. Высокие стопки одинаковых тетрадей, свет настольной лампы... Это было волшебно... Наверное именно тогда возникло желание быть педагогом.»*

Педагог - это целый мир. Мир, в котором живёшь и который создаёшь для своих учеников, даря им не только знания, но и условия для развития способностей. Когда я была студенткой университета началось моё погружение в профессию. Я готовилась к проведению уроков, искала что-то новое, чтобы заинтересовать учеников.

Именно горящие глаза учеников и талантливые коллеги стали главной причиной моего выбора профессии.»

Центр цифрового образования «IT-Куб»



НАШИ любимые МАСТЕРА

ДУДНИК МАРИЯ КОНСТАНТИНОВНА



На протяжении 30 лет Мария Константиновна трудится в нашем колледже в качестве мастера производственного обучения и в настоящее время является руководителем группы МКИ-31-19.

За время работы Мария Константиновна зарекомендовала себя педагогом, умело владеющим разнообразными формами, методами воспитания. Всегда творчески, ответственно, требовательно подходит к любой работе. Дудник Мария Константиновна у коллег пользуется заслуженным авторитетом. Предпочитает в важном деле принимать самостоятельное решение, отстаивать своё мнение. Имеет звание «Почётный работник среднего профессионального образования Российской Федерации», «Ветеран труда России». Марию Константиновну отличает стремление к профессиональному самообразованию, личная ответственность за результаты своего труда, постоянное повышение квалификации в соответствии с требованиями.

Мария Константиновна постоянно принимает участие в спортивных, творческих и других мероприятиях колледжа. Так же проводит классные часы на разные темы, которые заставляют задуматься о многих жизненно важных моментах. Студенты очень любят Марию Константиновну. Вот такие отзывы о ней мы услышали:

Финашкин Евгений, гр. МКИ-31-19:

«Мария Константиновна – это Педагог с большой буквы. Она КЛАССНЫЙ руководитель и заботится о нас, о своей группе, как о собственных детях. Меня особенно затронуло то, что Мария Константиновна с пониманием относится к моей позиции и с готовностью идет на какие-то жертвы. Видно, что она заботится о том, чтобы каждому в нашей группе было хорошо и уютно!»

Антипенко Василий, гр. МКИ-31-19,

Президент студенческого Совета: «Мария Константиновна строгая, но добрая, держит всё под контролем. На 2 курсе вела Охрану труда, очень доступно и без чего-то лишнего. Учила работать с электроприборами, объясняла и общие правила. Было сложно в начале и легко в конце.»

Дудник М.К.: «Во все времена студенты разные. Каждый выпуск отличается друг от друга. Но результат один – на пороге выпуска студент должен быть хорошим человеком, специалистом, который может адаптироваться в любых социальных и производственных условиях и быть востребован на рынке труда. Большинство моих выпускников работают в родном городе. Многие выпускники приводят учиться в колледж своих детей. За время работы в профессиональном образовании я выпустила 14 учебных групп. Всем хочу пожелать добра, счастья, мира, семейного благополучия и удачи!»

Ежемесячно проходят практический марафон Конструктор карьеры. Мастера и преподаватели знакомят студентов с основами профессии, профессиональными компетенциями информируют о возможности карьерного роста после окончания нашего колледжа. В колледже ведется Работа по инновационному направлению «Центр содействия трудоустройства» студентов выпускников колледжа.»

16 ЯНВАРЯ МАРИЯ КОНСТАНТИНОВНА ОТМЕТИЛА ЮБИЛЕЙНЫЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ! ЖЕЛАЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ, БЛАГОДАРНЫХ СТУДЕНТОВ И ПЛОДОТВОРНОЙ РАБОТЫ!





«ДЕНЬ ВОИНСКОЙ СЛАВЫ РОССИИ»
С 17-24 января в библиотеке колледжа проводились внеклассные мероприятия «ДЕНЬ СНЯТИЯ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА». Зав.библиотекой Исакова Ольга Николаевна в доступной и интересной форме передала слушателям исторические события, которые навсегда вошли в память народа как самое страшное время в истории Великой Отечественной войны.

Этот день посвящен всем жителям Санкт-Петербурга (Ленинграда) и воинам, которые его освобождали.

Задачей является сохранение исторической памяти о том периоде, когда многочисленные жертвы одних смогли подарить жизни другим.

История

Гитлеровские войска проводили блокаду в период с осени 1941 года по январь 1944 года. Командование Германии отводило важную роль захвату данного объекта. Но этим амбициозным планам не суждено было осуществиться.

900 долгих дней и страшных ночей продолжалась блокада. Связь с остальными городами СССР поддерживалась по «дороге жизни» — льду Ладожского озера и по воздуху. Ресурсов для выживания почти не было. Трудно было и физически, и морально.

Постоянные бомбардировки противника, обстрелы города из артиллерии, неоднократные атаки и попытки его захвата, нехватка продовольствия не сломили дух жителей Ленинграда. В этих страшных условиях изможденные и истощенные люди посещали спектакли и футбольные матчи, продолжали трудиться на оборонных предприятиях и воевать на передовой. Город дышал назло врагу.

За это время умерли от голода и погибли от попадания снарядов около 1 миллиона жителей Ленинграда. Уходили из жизни дети, женщины, старики. Непоправимой утратой для страны стали целые семьи тех, чей дух так и не удалось сломить фашистам.



Наши войска пытались помочь жителям. И лишь в январе 1943 года удалось освободить часть территории и наладить сухопутную связь (коридор) с городом. Это был переломный момент.

20 января 1944 года были освобождены города вблизи Ленинграда, а 27 числа снята полная его блокада. Сотни тысяч сражавшихся награждены медалями «За оборону Ленинграда» и орденами. Многим присвоено звание Героя Советского Союза (некоторым дважды).

Сам город в 1945 году награжден орденом Ленина (26 января). **1 МАЯ 1945 ГОДА** он стал **ГОРОДОМ-ГЕРОЕМ**. Медаль «Золотая звезда» была вручена в 1965 году (8 мая). В память этому подвигу по всему блокадному кольцу был создан **Зеленый пояс Славы**.

Название праздника несколько раз изменялось и корректировалось, прежде чем остановились на последнем варианте. Это было сделано по просьбам блокадников.

Традиции

В этот день традиционно вспоминают всех тех, кто ценой своей жизни отстоял город. Проводятся праздничные и памятные мероприятия для участников ВОВ, коренных жителей и их гостей. При этом жители и гости города посещают мемориальные ансамбли (на Пискаревском и Серафимском кладбище) и возлагают венки.

Созданы общественные организации, которые чтят память и помогают решать различные проблемы бывшим блокадникам. В школах проводят встречи с теми, кто остался в живых. Им вручают подарки и цветы, организуют стихотворные флешмобы, поездки к памятным местам. У Монумена героическим защитникам Ленинграда школьники заступают в почетный караул.

Радость и счастье



Между **счастьем** и **радостью** мы часто ставим знак равно, но **радость** — это скорее положительная эмоция, а **счастье** — душевное состояние.

Счастье трудно описать, потому что у каждого человека свое понятие и свое эмоциональное состояние, которое с ним ассоциируется.

Счастье — это отправная точка внутри нас. Испытывать его — значит чувствовать связь с другими людьми, с природой, с искусством, принимать жизнь и мир вокруг такими, какие они есть.

Радость может испытать как счастливый так и несчастный человек. Счастливого она сделает ещё счастливее, а несчастного — сначала взбодрит, а потом снова сделает несчастным. Мы не можем испытывать это чувство всегда. Постоянная радость утомляет и притупляет остроту положительных эмоций. Можно испытывать сильную радость как от успеха, так и от материальных вещей. Когда мы испытываем ее, происходят процессы, которые исключают негативные чувства в любой ситуации.

Американский психолог Фридман задействовал в своем исследовании огромное число опрошенных — около ста тысяч человек! Если вы полагаете, что столь масштабные изыскания позволили ему открыть формулу счастья — увы! Результаты исследования могут даже показаться вполне банальными. В ходе исследования было установлено, что деньги не являются гарантией счастья, хотя и имеют значение: по достижении определенного уровня благосостояния дальнейшее повышение доходов уже не делает людей более счастливыми. Не было выявлено зависимости ощущения счастья от возраста или принадлежности к какой-то определенной религии, но в целом оказалось, что более удовлетворенными жизнью являются люди, обладающие активными религиозными убеждениями. Также в исследовании Фридмана был показан тот факт, что в большинстве своем супружеские пары чувствуют себя более счастливыми, чем холостяки и люди, живущие в «гражданском браке».

Порой может показаться, что психологи все свое внимание уделяют только проблемам — исследуют всевозможные отклонения, нарушения, ищут способы их коррекции. Это не так. Ведь если цель практической психологии — помочь человеку стать более счастливым, то нужно не только представлять себе все препятствия на пути к этой цели, но и, так сказать, пункт назначения. Иными словами, нужно знать, что это такое — человек счастливый. Так что изучение счастья, особенностей душевно благополучных, гармоничных людей — это очень значимая часть психологической науки.

Что нам мешает радоваться за чужих людей?

Частой причиной этому может служить зависть. Постарайтесь обуздать это чувство, уважайте себя, свои нервы и просто порадитесь за человека. Взгляните на ситуацию под другим углом, представьте себя на месте человека, которому завидуете, и дальше ставьте себе свои цели и стремитесь к ним.

Если вы научитесь понимать природу людей, их мотивы, взгляды, язык жестов, то вам будет проще подобрать к ним ключ и, конечно же, вы будете знать, как порадовать их. Как уже известно, принося радость людям, сам становишься чуть более счастливым.

Почему радостные люди нравятся нам больше?

Потому что они красивые. Действительно, радостные люди, улыбающиеся, искрящиеся шутками и позитивом, выглядят на порядок привлекательнее в глазах окружающих. Помимо этого, они заражают нас своим оптимизмом и хорошим настроением. Радостные люди — легкие люди.

Как научиться позитивно смотреть на мир?

Одной из техник может послужить взгляд ребенка. Посмотрите на всё глазами маленьких детей. Они по-настоящему умеют разглядеть красоту в каждой вещи. Умеют создавать неожиданную радость практически из ниоткуда и распространять её на всех окружающих.

Дети безудержно радуются снегу, потому что тогда родители смогут покатать их на санках. Малыши радуются жаре, потому что тогда можно играть, обливаясь водой, кататься на велосипеде. Это те учителя, у которых нам действительно стоит поучиться.

НЕСИТЕ РАДОСТЬ, А СЧАСТЬЕ СЛЕДОМ ПРИБЕЖИТ!

Педагог-психолог БРПК Матюхина Наталья Павловна

Редактор и дизайнер Зубенкова Нина Александровна благодарит за помощь в предоставлении материала для оформления газеты «ЛИГА»: Дудник Марию Константиновну, мастера п/о, Матюхину Наталью Павловну - педагога-психолога, Лаврову Татьяну Романовну – педагога – организатора, Исакову Ольгу Николаевну – зав. библиотекой, Антипенко Василия, гр.МКИ-31-19, Финашкина Евгения, гр. МКИ-31-19, Центр цифрового образования «IT-Куб», Зыкову Светлану Ильиничну - руководителя «IT-Куб.Братск»,



Данный праздник посвящен уникальным ландшафтам России с неповторимой флорой и фауной, которые имеют большое значение в экологической составляющей нашей планеты. На сегодня количество застроек и различных инноваций цивилизации в разы сокращает количество живой природы. А заповедники – это территории, благодаря которым удастся сберечь хоть малую часть дикой природы со всеми ее жителями. Данный день не является выходным, но отмечается большей частью населения РФ. К празднику имеют отношения те, кто борется за права природы и всячески способствует поддержанию, развитию заповедников.



К активистам относятся экологические предприятия, госучреждения, а также деятели общественности.

История

История начинается с 1997 года, когда центр охраны дикой природы проявил инициативу, решив запатентовать данный праздник на региональном уровне в РФ. Деятельностью указанного центра является проведения различных экологических программ.

Дата празднования была выбрана символически. Первый в стране заповедник — **Баргузинский** — открыли **11 января 1917 года**. В 1986 ЮНЕСКО присвоила ему статус биосферного и сделала частью всемирного природного наследия. В нём полностью запрещено промышленное строительство, а туристические стоянки создают только по специальному разрешению. Также в парке проводят исследования по восстановлению вымирающих видов, а в некоторые его зоны вход посетителям запрещён. Располагается заповедник на Баргузинском хребте, на берегу великого Байкала на территории республики Бурятия. Данный экологический участок стал знаменитым, благодаря богатой флоре и фауны, которой заинтересовались ученые, вследствие чего превратив его в заповедник.

Традиции

В этот день по традиции проходят круглые столы для всех активных участников в жизни российских заповедников. Всем государственным работникам выносятся благодарности от главенствующих органов страны в виде премий и грамот. Коллеги в этот день радуют друг друга тематическими подарками.

На региональных заседаниях озвучиваются проблемы экологии и пути их решения. Также активное участие принимают СМИ: Транслируются просветительские программы по радио и телевидению, ведутся репортажи о глобальных катастрофах планеты, которые происходят по причине небрежного отношения к природе человечества, главенствующие лица призывают всех к рациональному использованию природных ресурсов страны.

На площадях городов России проводятся всевозможные флешмобы и акции, которые призывают население нашей страны к бережному отношению к природе. В этот день работают многие благотворительные фонды, вырученные средства которыми отправляются на облагораживания старых заповедников и открытие новых экологически чистых зон.

Сейчас в России **102 заповедника и 42 национальных парка**. И их число всё время растёт! Благодаря нацпроекту «Экология» открывают новые объекты сохранения природного наследия.

ЛЕНСКИЕ СТОЛБЫ

- здесь обнаружили останки животных кембрийского периода
- на территории заповедника есть пустыня с развеваемыми песками-тукуланами
- в парке обитает 42 вида млекопитающих и 102 вида птиц, многие из которых занесены в Красную книгу



ОСТРОВ ВРАНГЕЛЯ

- имеет статус заповедника с 1976 года
- по количеству растений и животных-эндемиков не имеет аналогов в мире
- на острове 10 туристических маршрутов



ПЛАТО ПУТОРАНА

- с эвенкийского название переводится как «страна озёр с крутыми берегами», а с юкагирского — «горы без вершин»
- лето здесь длится всего два месяца
- в нижнем поясе гор можно встретить южные растения, например золотистый рододендрон
- в горной тундре водятся редчайшие снежные бараны-толстороги

